

# Envoyer des textos d'encouragement à son enfant

## La recette de base

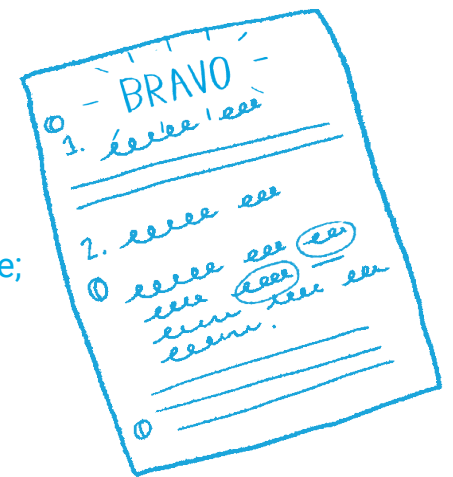
### Les ingrédients :

- Quelques points positifs,
- Beaucoup d'amour,
- Une dose d'encouragement,
- Une pincée de réalisme,
- De l'originalité,
- Un peu d'humour à ajouter, au goût (facultatif).



### La préparation :

- Pensez à la situation vécue par votre enfant;
- Demandez-vous ce que vous aimeriez lire, si vous étiez à sa place;
- Réfléchissez à ce qui pourrait lui faire du bien;
- Composez un message assez court;
- N'oubliez pas de rester positif;
- Soyez vous-mêmes.



---

\*\*\* N'oubliez pas, il est préférable d'envoyer vos messages avant ou après la fin des cours, de manière à respecter les politiques de l'école. \*\*\*

---