



CES PHRASES QUI FONT DU BIEN

... et renforcent les chances
de succès à l'école!

alloprof
parents

1 **L'estime de soi : valoriser ses efforts**

Je suis fier de toi quand tu...

Tu es capable! Si tu as besoin d'aide, tu peux compter sur moi.

Tu vas y arriver, j'ai confiance en toi!

2 **Le sentiment d'appartenance : lui rappeler que sa présence est importante**

Tu es important, tu comptes dans ma vie.

Qu'aimerais-tu faire dans les 15 prochaines minutes?

Je suis disponible, juste pour toi!

Tu auras toujours ta place auprès de nous.

3 **Le lien affectif : être affectueux et démonstratif**

Je t'aime, tu es unique et tu es important pour moi.

J'aime ça quand on se fait des câlins et des bisous!

Viens que je te prenne dans mes bras!

4 **Sa valeur : reconnaître ses forces et l'aider à relever ses défis**

Bravo! Tu es très (choisir une qualité) pour réussir cela!

Qu'est-ce qui est plus facile pour toi? Pourquoi?

En quoi t'es-tu trouvé bon aujourd'hui?

5 **Sa personnalité : développer son jugement et son esprit critique**

Qu'en penses-tu? Que préfères-tu? Pourquoi?

Qu'as-tu aimé? Qu'est-ce qui ne t'a pas plu?

C'est toi qui choisis!