

EXAMENS

5 façons de se rendre utile auprès de son enfant

- 1 L'aider à préparer son étude.
- 2 Lui rappeler de prendre des pauses.
- 3 Lui réparer des collations santé.
- 4 Glisser un mot d'encouragement dans son lunch.
- 5 S'assurer qu'il dorme assez.

